

Cuestionario de Ansiedad y Depresión (HADS)



Datos de identificación del paciente

FECHA:

Lea cada pregunta y señale la respuesta que usted considere que coincida con su propio estado emocional en la última semana.

1. Me siento tenso/a nervioso/a:

- Casi todo el día
- Gran parte del día
- De vez en cuando
- Nunca

2. Sigo disfrutando de las mismas cosas de siempre:

- Ciertamente, igual que antes
- No tanto como antes
- Solamente un poco
- Ya no disfruto con nada

3. Siento una especie de temor como si algo malo fuera a suceder:

- Sí y muy intenso
- Sí, pero no muy intenso
- Sí, pero no me preocupa
- No siendo nada de eso

4. Soy capaz de reírme y ver el lado gracioso de las cosas:

- Igual que siempre
- Actualmente, algo menos
- Actualmente, mucho menos
- Actualmente, en absoluto

5. Tengo la cabeza llena de preocupaciones:

- Casi todo el día
- Gran parte del día
- De vez en cuando
- Nunca

6. Me siento alegre:

- Nunca
- Muy pocas veces
- En algunas ocasiones
- Gran parte del día

7. Soy capaz de permanecer sentado/a tranquila y relajadamente:

- Siempre
- A menudo
- Raras veces
- Nunca

8. Me siento lento/a y torpe:

- Gran parte del día
- A menudo
- A veces
- Nunca

9. Experimento una desagradable sensación de "nervios y hormigueos" en el estómago:

- Nunca
- Sólo en algunas ocasiones
- A menudo
- Muy a menudo

10. He perdido el interés por mi aspecto personal:

- Completamente
- No me cuido como debería hacerlo
- Es posible que no me cuido como debiera
- Me cuido como siempre lo he hecho

11. Me siento inquieto/a como si no pudiera parar de moverme:

- Realmente mucho
- Bastante
- No mucho
- En absoluto

12. Espero las cosas con ilusión:

- Como siempre
- Algo menos que antes
- Mucho menos que antes
- En absoluto

13. Experimento de repente sensaciones de gran angustia y temor:

- Muy a menudo
- Con cierta frecuencia
- Raramente
- Nunca

14. Soy capaz de disfrutar con un buen libro o con un buen programa de radio o televisión:

- A menudo
- Algunas veces
- Pocas veces
- Casi nunca

Cuestionario de Ansiedad y Depresión (HADS) - corrección -

Pregunta	Puntuación	Pregunta	Puntuación
1	3 2 1 0	8	3 2 1 0
2	0 1 2 3	9	0 1 2 3
3	3 2 1 0	10	3 2 1 0
4	0 1 2 3	11	3 2 1 0
5	4 3 2 1	12	0 1 2 3
6	3 2 1 0	13	3 2 1 0
7	0 1 2 3	14	0 1 2 3

PUNTUACIÓN:

ANSIEDAD (ítems 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13). Cada opción puntúa de acuerdo con el valor del dígito que se muestra en la tabla.

DEPRESIÓN (ítems 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14). Cada opción puntúa de acuerdo con el valor del dígito que se muestra en la tabla..