

Escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg (HADS)



Es una escala heteroadministrada que se intercala en el contexto de la entrevista clínica, en la que se interroga al paciente sobre si ha presentado en las dos últimas semanas alguno de los síntomas a los que hacen referencia los ítems.

No se puntúan los síntomas que duren menos de dos semanas o que sean de poca intensidad.

Cada una de las subescalas consta de 5 ítems iniciales de despistaje para determinar si es o no probable que exista ansiedad o depresión, y un segundo grupo de 5 ítems que se formulan solo si se obtienen respuestas afirmativas en las preguntas de despistaje (2 o más en la subescala de ansiedad; 1 o más en la subescala de depresión).

Los puntos de corte son ≥ 4 para la subescala de ansiedad, y ≥ 2 para la subescala de depresión.

Este instrumento está diseñado para detectar “probables casos”, no para diagnosticarlos.

Escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg (HADS)



Datos de identificación del paciente

FECHA:

EADG (Subescala ANSIEDAD)	SÍ / NO
1. ¿Se ha sentido muy excitado, nervioso o en tensión?	
2. ¿Ha estado muy preocupado por algo?	
3. ¿Se ha sentido muy irritable?	
4. ¿Ha tenido dificultades para relajarse?	
Si hay 2 o más respuestas afirmativas, continuar preguntando SUBTOTAL:	
5. ¿Ha dormido mal, ha tenido dificultades para dormir?	
6. ¿Ha tenido dolores de cabeza o de nuca?	
7. ¿Ha tenido alguno de estos síntomas: temblores, hormigueos, mareos, sudores, diarrea?	
8. ¿Ha estado preocupado por su salud?	
0. ¿Ha tenido alguna dificultad para quedarse dormido?	
TOTAL ANSIEDAD:	

EADG (Subescala DEPRESIÓN)	SÍ / NO
1. ¿Se ha sentido con poca energía?	
2. ¿Ha perdido el interés por las cosas?	
3. ¿Ha perdido la confianza en usted mismo?	
4. ¿Se ha sentido desesperanzado, sin esperanza?	
Si hay 1 o más respuestas afirmativas, continuar preguntando SUBTOTAL:	
5. ¿Ha tenido dificultades para concentrarse?	
6. ¿Ha perdido peso a causa de su falta de apetito?	
7. ¿Se ha estado despertando demasiado temprano?	
8. ¿Se ha sentido usted enlentecido?	
0. ¿Cree usted que ha tenido tendencia a encontrarse peor por las mañanas?	
TOTAL DEPRESIÓN:	